



令和6年度

傾聴ボランティア養成講座

参加無料

自分のために、地域のために、傾聴を体験しませんか？

「傾聴」とは、単に「聞く」のではなく、「相手の話に関心を持って心を傾けて聴く」コミュニケーションの手法です。良い人間関係を築く基本、相手の気持ちに寄り添って話を聴くスキルを学び、人間力を高めましょう！

これからやってみようと思っている人、既に活動している人も一緒に学びましょう。

◆会場：倉吉福祉センター 大会議室（倉吉市福吉町1400番地 電話 0858-22-5248）

公開講座

様々な価値観を持つ人が暮らし、またいつ災害等が起こるかわからない社会でお互いが支え合いながら、温かにつながるためのコミュニケーションを学びます。

日時	講座内容	講師	定員
9月21日（土） 13：30～15：00	私が大切にしていること ～人権尊重と傾聴～	河原清夫 前人権擁護委員鳥取県連合 会長	40名
11月30日（土） 14：30～16：00	被災された方とのコミュニ ケーションの基礎知識	木村一朗 前鳥取県臨床心理士会会長	40名

※ 事前申し込みは不要です

入門講座

傾聴を学びたい人、傾聴ボランティアに関心がある人を対象とします。

日時	講座内容	講師	定員
10月5日（土） 13：30～15：30	開講式 傾聴の理論・技術・態度	傾聴ボランティア 「あいりす」会員	15名
10月19日（土） 13：30～15：30	傾聴ボランティアの 実際・ロールプレイ 閉講式	傾聴ボランティア 「あいりす」会員	15名

※ 事前申し込みは不要です

主催：傾聴ボランティア「あいりす」

共催：高齢社会をよくする会くらよし

後援：鳥取県・倉吉市・三朝町・湯梨浜町・琴浦町・北栄町・

鳥取県社会福祉協議会・倉吉市社会福祉協議会・新日本海新聞社

<問合せ先> 傾聴ボランティア「あいりす」事務局
090-6418-9129（磯谷） / 090-4148-3907（尾崎） /
090-6434-3983（渡邊）

◇この事業は、倉吉市社会福祉協議会のボランティア活動助成を受けて実施しています。